



5. LSF-Walking Day  
Münster / 20.06.2009

## Detailauswertung

Marmulla, Christian

Verein: Westfalia Herne  
Startnummer: 435

Strecke: 20,00 km  
20 km Nordic Walking

Gesamt-Zeit: 2:30:26

Geschwindigkeit: 7,98 km/h

Höhenmeter auf: 135  
Streckenwert: 22,03

Leistungswert: 176 Punkte