



5. LSF-Walking Day  
Münster / 20.06.2009

## Detailauswertung

Czwikla, Jürgen

Verein: TBS-Herne  
Startnummer: 431

Strecke: 20,00 km  
20 km Nordic Walking

Gesamt-Zeit: 2:30:51

Geschwindigkeit: 7,95 km/h

Höhenmeter auf: 135  
Streckenwert: 22,03

Leistungswert: 175 Punkte