



5. LSF-Walking Day  
Münster / 20.06.2009

## Detailauswertung

Duhnke, Vuokko

Verein: DJK Preußen 1911 Bochum e.V.  
Startnummer: 405

Strecke: 20,00 km  
20 km Nordic Walking

Gesamt-Zeit: 2:37:41

Geschwindigkeit: 7,61 km/h

Höhenmeter auf: 135

Streckenwert: 22,03

Leistungswert: 168 Punkte