



5. LSF-Walking Day  
Münster / 20.06.2009

## Detailauswertung

Krombholz, Jörg

Verein: Koronarsportverein Distel-Walker  
Startnummer: 408

Strecke: 20,00 km  
20 km Nordic Walking

Gesamt-Zeit: 2:32:39

Geschwindigkeit: 7,86 km/h

Höhenmeter auf: 135  
Streckenwert: 22,03

Leistungswert: 173 Punkte