



5. LSF-Walking Day  
Münster / 20.06.2009

## Detailauswertung

Quensel, Peter

Verein: EscarGOts Bochum  
Startnummer: 451

Strecke: 20,00 km  
20 km Nordic Walking

Gesamt-Zeit: 2:42:45

Geschwindigkeit: 7,37 km/h

Höhenmeter auf: 135  
Streckenwert: 22,03

Leistungswert: 162 Punkte