



5. LSF-Walking Day  
Münster / 20.06.2009

## Detailauswertung

**Vogeler, Rolf**

Verein: EscarGOts Bochum  
Startnummer: 453

Strecke: 20,00 km  
20 km Nordic Walking

Gesamt-Zeit: 2:43:48

Geschwindigkeit: 7,33 km/h

Höhenmeter auf: 135  
Streckenwert: 22,03

Leistungswert: 161 Punkte