



5. LSF-Walking Day  
Münster / 20.06.2009

## Detailauswertung

Schumacher, Dr. Josef

Verein: LG Oelde-Wadersloh  
Startnummer: 63

Strecke: 5,00 km  
5 km Nordic Walking

Gesamt-Zeit: 44:24

Geschwindigkeit: 6,76 km/h

Höhenmeter auf: 36  
Streckenwert: 5,54

Leistungswert: 37 Punkte