



5. LSF-Walking Day
Münster / 20.06.2009

Detailauswertung

Knop, Christian

Verein: kein Verein
Startnummer: 55

Strecke: 5,00 km
5 km Nordic Walking

Gesamt-Zeit: 45:43

Geschwindigkeit: 6,56 km/h

Höhenmeter auf: 36
Streckenwert: 5,54

Leistungswert: 36 Punkte