



5. LSF-Walking Day
Münster / 20.06.2009

Detailauswertung

Koch, Maro

Verein: BWA

Startnummer: 85

Strecke: 5,00 km

5 km Nordic Walking

Gesamt-Zeit: 48:13

Geschwindigkeit: 6,22 km/h

Höhenmeter auf: 36

Streckenwert: 5,54

Leistungswert: 34 Punkte