



5. LSF-Walking Day
Münster / 20.06.2009

Detailauswertung

Landwehr, Ruth

Verein: DJK Avenwedde
Startnummer: 141

Strecke: 10,00 km
10 km Walking

Gesamt-Zeit: 1:08:42

Geschwindigkeit: 8,73 km/h

Höhenmeter auf: 69
Streckenwert: 11,04

Leistungswert: 96 Punkte