



5. LSF-Walking Day
Münster / 20.06.2009

Detailauswertung

Lankhorst, Birgit

Verein: FC Schüttorf
Startnummer: 138

Strecke: 10,00 km
10 km Walking

Gesamt-Zeit: 1:09:42

Geschwindigkeit: 8,61 km/h

Höhenmeter auf: 69
Streckenwert: 11,04

Leistungswert: 95 Punkte