



5. LSF-Walking Day
Münster / 20.06.2009

Detailauswertung

Tschirner, Frank

Verein: Koronarsportverein Distel-Walker
Startnummer: 108

Strecke: 10,00 km
10 km Walking

Gesamt-Zeit: 1:11:06

Geschwindigkeit: 8,44 km/h

Höhenmeter auf: 69
Streckenwert: 11,04

Leistungswert: 93 Punkte