



5. LSF-Walking Day  
Münster / 20.06.2009

## Detailauswertung

Luhmann, Gerhard

Verein: Post Sportverein Unna  
Startnummer: 254

Strecke: 10,00 km  
10 km Nordic Walking

Gesamt-Zeit: 1:07:58

Geschwindigkeit: 8,83 km/h

Höhenmeter auf: 69  
Streckenwert: 11,04

Leistungswert: 97 Punkte