



5. LSF-Walking Day
Münster / 20.06.2009

Detailauswertung

Frühauf, Martin

Verein: Dülmen
Startnummer: 132

Strecke: 10,00 km
10 km Walking

Gesamt-Zeit: 1:13:52

Geschwindigkeit: 8,12 km/h

Höhenmeter auf: 69
Streckenwert: 11,04

Leistungswert: 90 Punkte