



5. LSF-Walking Day
Münster / 20.06.2009

Detailauswertung

Pohlkamp, Bernhard

Verein: Marathon Soest
Startnummer: 262

Strecke: 10,00 km
10 km Nordic Walking

Gesamt-Zeit: 1:10:01

Geschwindigkeit: 8,57 km/h

Höhenmeter auf: 69
Streckenwert: 11,04

Leistungswert: 95 Punkte