



5. LSF-Walking Day  
Münster / 20.06.2009

## Detailauswertung

**Abrams, Kerstin**

Verein: BSV Stadtwerke Bielefeld  
Startnummer: 101

Strecke: 10,00 km  
10 km Walking

Gesamt-Zeit: 1:15:13

Geschwindigkeit: 7,98 km/h

Höhenmeter auf: 69

Streckenwert: 11,04

Leistungswert: 88 Punkte