



5. LSF-Walking Day  
Münster / 20.06.2009

## Detailauswertung

**Pilo, Giacomo**

Verein: TLV Rünthe  
Startnummer: 228

Strecke: 10,00 km  
10 km Nordic Walking

Gesamt-Zeit: 1:10:19

Geschwindigkeit: 8,53 km/h

Höhenmeter auf: 69  
Streckenwert: 11,04

Leistungswert: 94 Punkte