



5. LSF-Walking Day
Münster / 20.06.2009

Detailauswertung

Pilo, Giacomo

Verein: TLV Rünthe
Startnummer: 228

Strecke: 10,00 km
10 km Nordic Walking

Gesamt-Zeit: 1:10:19

Geschwindigkeit: 8,53 km/h

Höhenmeter auf: 69
Streckenwert: 11,04

Leistungswert: 94 Punkte