



5. LSF-Walking Day
Münster / 20.06.2009

Detailauswertung

Gindera, Elke

Verein: Hohe Ward Gazellen/TuS-Hiltrup
Startnummer: 106

Strecke: 10,00 km
10 km Walking

Gesamt-Zeit: 1:15:53

Geschwindigkeit: 7,91 km/h

Höhenmeter auf: 69

Streckenwert: 11,04

Leistungswert: 87 Punkte