



5. LSF-Walking Day
Münster / 20.06.2009

Detailauswertung

Luhmann, Mechthild

Verein: Post Sportverein Unna
Startnummer: 214

Strecke: 10,00 km
10 km Nordic Walking

Gesamt-Zeit: 1:11:06

Geschwindigkeit: 8,44 km/h

Höhenmeter auf: 69

Streckenwert: 11,04

Leistungswert: 93 Punkte