



5. LSF-Walking Day  
Münster / 20.06.2009

## Detailauswertung

### Rehfuß, Regine

Verein: TLV Rünthe  
Startnummer: 229

Strecke: 10,00 km  
10 km Nordic Walking

Gesamt-Zeit: 1:11:24

Geschwindigkeit: 8,40 km/h

Höhenmeter auf: 69

Streckenwert: 11,04

Leistungswert: 93 Punkte