



5. LSF-Walking Day  
Münster / 20.06.2009

## Detailauswertung

Lohrke, Martin

Verein: Walking Treff Möhnesee  
Startnummer: 126

Strecke: 10,00 km  
10 km Walking

Gesamt-Zeit: 1:17:28

Geschwindigkeit: 7,75 km/h

Höhenmeter auf: 69

Streckenwert: 11,04

Leistungswert: 86 Punkte