



5. LSF-Walking Day  
Münster / 20.06.2009

## Detailauswertung

Lankhorst, Wilma

Verein: FC 09 Schüttorf  
Startnummer: 140

Strecke: 10,00 km  
10 km Walking

Gesamt-Zeit: 1:17:31

Geschwindigkeit: 7,74 km/h

Höhenmeter auf: 69

Streckenwert: 11,04

Leistungswert: 85 Punkte