



5. LSF-Walking Day
Münster / 20.06.2009

Detailauswertung

Paschedag, Marion

Verein: LSF-Unna-2000
Startnummer: 113

Strecke: 10,00 km
10 km Walking

Gesamt-Zeit: 1:17:45

Geschwindigkeit: 7,72 km/h

Höhenmeter auf: 69
Streckenwert: 11,04

Leistungswert: 85 Punkte