



5. LSF-Walking Day  
Münster / 20.06.2009

## Detailauswertung

Paschedag, Marion

Verein: LSF-Unna-2000  
Startnummer: 113

Strecke: 10,00 km  
10 km Walking

Gesamt-Zeit: 1:17:45

Geschwindigkeit: 7,72 km/h

Höhenmeter auf: 69  
Streckenwert: 11,04

Leistungswert: 85 Punkte