



5. LSF-Walking Day
Münster / 20.06.2009

Detailauswertung

Franz, Sabine

Verein: LG Halver-Schalksmühle
Startnummer: 263

Strecke: 10,00 km
10 km Nordic Walking

Gesamt-Zeit: 1:13:51

Geschwindigkeit: 8,12 km/h

Höhenmeter auf: 69

Streckenwert: 11,04

Leistungswert: 90 Punkte