



9. Schlänger Pflasterlauf

Schlangen / 28.06.2009

Detailauswertung

VfL Basketball u16-1.1

Verein: VfL Basketball u16-1.1

Startnummer: 23

Strecke: 9,36 km

Schülerstaffel ab 5. Klasse

Kategorie:

Schülerstaffel ab 5. Klasse

Gesamt-Zeit: 39:44

Geschwindigkeit: 14,13 km/h

Laufleistung: 4:15 min/km

Strecken-Platzierung: 3 (von 16)

Bestzeit der Strecke: 37:10

Kategorie-Platzierung: 3(von 16)

Bestzeit in der Kategorie: 37:10

Zwischenzeiten

Teilstreckenwertung

Gesamtwertung

Kontrolle	Split			Platz Rückst.				Gesamt						
	km	Zeit	min/km	Kat.	Kat.	Gesam	Gesamt	km	Zeit	min/km	Kat.	Rückst.	Platz	Rückst.
Runde 1	1,56	6:06	3:54	3	0:08	3	0:08	1,56	6:06	3:54	3			3
Runde 2	1,56	6:11	3:57	1	-	1	-	3,12	12:17	3:56	3			3
Runde 3	1,56	7:10	4:35	8	0:59	8	0:59	4,68	19:27	4:09	3	0:42	3	0:42
Runde 4	1,56	6:21	4:04	2	0:18	2	0:18	6,24	25:48	4:08	2	1:00	2	1:00
Runde 5	1,56	6:25	4:06	3	0:13	3	0:13	7,80	32:13	4:07	3	1:10	3	1:10
Letzte Runde Ziel	1,56	7:31	4:49	11	1:38	11	1:38	9,36	39:44	4:14	3	2:34	3	2:34