# 9. Schlänger Pflasterlauf

Schlangen / 28.06.2009

## Detailauswertung

## Nankatzu

Verein: Nankatzu
Startnummer: 104

Strecke: 15,60 km
Erwachsenenstaffel

Kategorie:
Erwachsenenstaffel

## Gesamt-Zeit: 1:00:27

Geschwindigkeit: 15,48 km/h
Laufleistung: 3:52 min/km

Strecken-Platzierung: 1 (von 13)
Bestzeit der Strecke: 1:00:27

Kategorie-Platzierung: 1(von 13)
Bestzeit in der Kategorie: 1:00:27

### Zwischenzeiten

| Kontrolle | Teilstreckenwertung | | | | | | | Gesamtwertung | | | | | | |
|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|
| | Split km | Split Zeit | Split min/km | Platz Kat. | Rückst. Kat. | Platz Gesam | Rückst. Gesamt | Gesamt km | Gesamt Zeit | Gesamt min/km | Platz Kat. | Rückst. Kat. | Platz Gesam | Rückst. Gesamt |
| Runde 1 | 1,56 | 5:17 | 3:23 | 1 | - | 1 | - | 1,56 | 5:17 | 3:23 | 1 | - | 1 | - |
| Runde 2 | 1,56 | 5:23 | 3:27 | 1 | - | 1 | - | 3,12 | 10:40 | 3:25 | 1 | - | 1 | - |
| Runde 3 | 1,56 | 5:45 | 3:41 | 3 | 0:08 | 3 | 0:08 | 4,68 | 16:25 | 3:30 | 1 | - | 1 | - |
| Runde 4 | 1,56 | 6:50 | 4:22 | 8 | 1:20 | 8 | 1:20 | 6,24 | 23:15 | 3:43 | 1 | - | 1 | - |
| Runde 5 | 1,56 | 5:33 | 3:33 | 1 | - | 1 | - | 7,80 | 28:48 | 3:41 | 1 | - | 1 | - |
| Runde 6 | 1,56 | 6:20 | 4:03 | 5 | 0:27 | 5 | 0:27 | 9,36 | 35:08 | 3:45 | 1 | - | 1 | - |
| Runde 7 | 1,56 | 6:12 | 3:58 | 4 | 0:43 | 4 | 0:43 | 10,92 | 41:20 | 3:47 | 1 | - | 1 | - |
| Runde 8 | 1,56 | 6:32 | 4:11 | 5 | 0:45 | 5 | 0:45 | 12,48 | 47:52 | 3:50 | 1 | - | 1 | - |
| Runde 9 | 1,56 | 5:26 | 3:28 | 1 | - | 1 | - | 14,04 | 53:18 | 3:47 | 1 | - | 1 | - |
| Letzte Runde Zie | 1,56 | 7:09 | 4:34 | 9 | 1:16 | 9 | 1:16 | 15,60 | 1:00:27 | 3:52 | 1 | - | 1 | - |