9. Schlänger Pflasterlauf

Schlangen / 28.06.2009

Detailauswertung

Lauffeuer Paderborn "Der Rest"

Verein: Lauffeuer Paderborn "Der Rest"
Startnummer: 109

Strecke: 15,60 km
Erwachsenenstaffel

Kategorie:
Erwachsenenstaffel

Gesamt-Zeit: 1:00:51

Geschwindigkeit: 15,38 km/h
Laufleistung: 3:54 min/km

Strecken-Platzierung: 3 (von 13)
Bestzeit der Strecke: 1:00:27

Kategorie-Platzierung: 3(von 13)
Bestzeit in der Kategorie: 1:00:27

Zwischenzeiten

Kontrolle	Teilstreckenwertung							Gesamtwertung						
	Split km	Split Zeit	Split min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Gesam	Rückst. Gesamt	Gesamt km	Gesamt Zeit	Gesamt min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Gesam	Rückst. Gesamt
Runde 1	1,56	5:37	3:36	3	0:20	3	0:20	1,56	5:37	3:36	3	0:20	3	0:20
Runde 2	1,56	6:34	4:12	6	1:11	6	1:11	3,12	12:11	3:54	3	1:31	3	1:31
Runde 3	1,56	5:41	3:38	2	0:04	2	0:04	4,68	17:52	3:49	3	1:27	3	1:27
Runde 4	1,56	5:30	3:31	1	-	1	-	6,24	23:22	3:44	3	0:07	3	0:07
Runde 5	1,56	6:28	4:08	6	0:55	6	0:55	7,80	29:50	3:49	3	1:02	3	1:02
Runde 6	1,56	5:55	3:47	2	0:02	2	0:02	9,36	35:45	3:49	3	0:37	3	0:37
Runde 7	1,56	5:29	3:30	1	-	1	-	10,92	41:14	3:46	3		3	
Runde 8	1,56	6:46	4:20	6	0:59	6	0:59	12,48	48:00	3:50	3	0:08	3	0:08
Runde 9	1,56	5:47	3:42	2	0:21	2	0:21	14,04	53:47	3:49	2	0:29	2	0:29
Letzte Runde Zie	1,56	7:04	4:31	8	1:11	8	1:11	15,60	1:00:51	3:54	3	0:24	3	0:24