



9. Schlänger Pflasterlauf

Schlangen / 28.06.2009

Detailauswertung

Lipper Lauf Team

Verein: Lipper Lauf Team
Startnummer: 108

Strecke: 15,60 km
Erwachsenenstaffel

Kategorie:
Erwachsenenstaffel

Gesamt-Zeit: 1:02:00

Geschwindigkeit: 14,52 km/h
Laufleistung: 3:58 min/km

Strecken-Platzierung: 4 (von 13)

Bestzeit der Strecke: 1:00:27

Kategorie-Platzierung: 4(von 13)

Bestzeit in der Kategorie: 1:00:27

Kontrolle	Teilstreckenwertung								Gesamtwertung					
	Split km	Split Zeit	Split min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Gesamt	Rückst. Gesamt	Gesamt km	Gesamt Zeit	Gesamt min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Gesamt	Rückst. Gesamt
Runde 1	1,56	5:42	3:39	5	0:25	5	0:25	1,56	5:42	3:39	4	0:25	4	0:25
Runde 2	1,56	5:48	3:43	3	0:25	3	0:25	3,12	11:30	3:41	4	0:50	4	0:50
Runde 3	1,56	6:16	4:01	5	0:39	5	0:39	4,68	17:46	3:47	4	1:21	4	1:21
Runde 4	1,56	5:51	3:44	2	0:21	2	0:21	6,24	23:37	3:47	4	0:22	4	0:22
Runde 5	1,56	6:46	4:20	10	1:13	10	1:13	7,80	30:23	3:53	4	1:35	4	1:35
Runde 6	1,56	7:06	4:33	11	1:13	11	1:13	9,36	37:29	4:00	4	2:21	4	2:21
Runde 7	1,56	6:04	3:53	2	0:35	2	0:35	10,92	43:33	3:59	4	2:13	4	2:13
Runde 8	1,56	6:08	3:55	3	0:21	3	0:21	12,48	49:41	3:58	4	1:49	4	1:49
Runde 9	1,56	6:08	3:55	4	0:42	4	0:42	14,04	55:49	3:58	3	2:31	3	2:31
Letzte Runde Ziel	1,56	6:11	3:57	2	0:18	2	0:18	15,60	1:02:00	3:58	4	1:33	4	1:33