



9. Schlänger Pflasterlauf

Schlangen / 28.06.2009

Detailauswertung

Lauftreff VfL

Verein: Lauftreff VfL

Startnummer: 106

Strecke: 15,60 km

Erwachsenenstaffel

Kategorie:

Erwachsenenstaffel

Gesamt-Zeit: 1:05:22

Geschwindigkeit: 14,32 km/h

Laufleistung: 4:11 min/km

Strecken-Platzierung: 6 (von 13)

Bestzeit der Strecke: 1:00:27

Kategorie-Platzierung: 6(von 13)

Bestzeit in der Kategorie: 1:00:27

Zwischenzeiten

Teilstreckenwertung

Gesamtwertung

Kontrolle	Split			Platz Rückst.				Gesamt		Gesamt		Platz Rückst.		Gesamt	
	km	Zeit	min/km	Kat.	Rückst. Kat.	Platz	Rückst. Kat.	Gesamt km	Gesamt Zeit	Gesamt min/km	Platz	Rückst. Kat.	Platz	Rückst. Kat.	Gesamt
Runde 1	1,56	6:23	4:05	8	1:06	8	1:06	1,56	6:23	4:05	6	1:06	6	1:06	
Runde 2	1,56	6:57	4:27	9	1:34	9	1:34	3,12	13:20	4:16	6	2:40	6	2:40	
Runde 3	1,56	6:45	4:19	9	1:08	9	1:08	4,68	20:05	4:17	6	3:40	6	3:40	
Runde 4	1,56	7:13	4:37	11	1:43	11	1:43	6,24	27:18	4:22	6	4:03	6	4:03	
Runde 5	1,56	6:13	3:59	5	0:40	5	0:40	7,80	33:31	4:17	6	4:43	6	4:43	
Runde 6	1,56	6:14	3:59	4	0:21	4	0:21	9,36	39:45	4:14	6	4:37	6	4:37	
Runde 7	1,56	7:08	4:34	10	1:39	10	1:39	10,92	46:53	4:17	6	5:33	6	5:33	
Runde 8	1,56	5:47	3:42	1	-	1	-	12,48	52:40	4:13	6	4:48	6	4:48	
Runde 9	1,56	6:18	4:02	5	0:52	5	0:52	14,04	58:58	4:11	5	5:40	5	5:40	
Letzte Runde Ziel	1,56	6:24	4:06	4	0:31	4	0:31	15,60	1:05:22	4:11	6	4:55	6	4:55	