



9. Schlänger Pflasterlauf

Schlangen / 28.06.2009

Detailauswertung

Benser Trio

Verein: Benser Trio

Startnummer: 103

Strecke: 15,60 km

Erwachsenenstaffel

Kategorie:

Erwachsenenstaffel

Gesamt-Zeit: 1:07:21

Geschwindigkeit: 13,36 km/h

Laufleistung: 4:19 min/km

Strecken-Platzierung: 7 (von 13)

Bestzeit der Strecke: 1:00:27

Kategorie-Platzierung: 7(von 13)

Bestzeit in der Kategorie: 1:00:27

Zwischenzeiten

Teilstreckenwertung

Gesamtwertung

Kontrolle	Split			Platz Rückst.				Gesamt			Platz Rückst.			
	km	Zeit	min/km	Kat.	Rückst. Kat.	Platz	Rückst. Kat.	Gesamt km	Gesamt Zeit	Gesamt min/km	Platz	Rückst. Kat.	Platz	Rückst. Kat.
Runde 1	1,56	6:20	4:03	7	1:03	7	1:03	1,56	6:20	4:03	7	1:03	7	1:03
Runde 2	1,56	7:27	4:46	12	2:04	12	2:04	3,12	13:47	4:25	7	3:07	7	3:07
Runde 3	1,56	6:55	4:26	11	1:18	11	1:18	4,68	20:42	4:25	7	4:17	7	4:17
Runde 4	1,56	6:15	4:00	5	0:45	5	0:45	6,24	26:57	4:19	7	3:42	7	3:42
Runde 5	1,56	7:12	4:36	12	1:39	12	1:39	7,80	34:09	4:22	7	5:21	7	5:21
Runde 6	1,56	6:39	4:15	8	0:46	8	0:46	9,36	40:48	4:21	7	5:40	7	5:40
Runde 7	1,56	6:24	4:06	6	0:55	6	0:55	10,92	47:12	4:19	7	5:52	7	5:52
Runde 8	1,56	7:24	4:44	9	1:37	9	1:37	12,48	54:36	4:22	7	6:44	7	6:44
Runde 9	1,56	6:34	4:12	6	1:08	6	1:08	14,04	1:01:10	4:21	6	7:52	6	7:52
Letzte Runde Ziel	1,56	6:11	3:57	2	0:18	2	0:18	15,60	1:07:21	4:19	7	6:54	7	6:54