



9. Schlänger Pflasterlauf

Schlangen / 28.06.2009

Detailauswertung

Run for Help

Verein: Run for Help
Startnummer: 110

Strecke: 15,60 km
Erwachsenenstaffel

Kategorie:
Erwachsenenstaffel

Gesamt-Zeit: 1:09:59

Geschwindigkeit: 13,37 km/h
Laufleistung: 4:29 min/km

Strecken-Platzierung: 11 (von 13)

Bestzeit der Strecke: 1:00:27

Kategorie-Platzierung: 11(von 13)

Bestzeit in der Kategorie: 1:00:27

Kontrolle	Zwischenzeiten							Teilstreckenwertung				Gesamtwertung			
	Split km	Split Zeit	Split min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Gesam	Rückst. Gesamt	Gesamt km	Gesamt Zeit	Gesamt min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Gesam	Rückst. Gesamt	
Runde 1	1,56	6:27	4:08	9	1:10	9	1:10	1,56	6:27	4:08	11	1:10	11	1:10	
Runde 2	1,56	7:01	4:29	10	1:38	10	1:38	3,12	13:28	4:18	11	2:48	11	2:48	
Runde 3	1,56	6:35	4:13	7	0:58	7	0:58	4,68	20:03	4:17	11	3:38	11	3:38	
Runde 4	1,56	7:07	4:33	9	1:37	9	1:37	6,24	27:10	4:21	11	3:55	11	3:55	
Runde 5	1,56	6:43	4:18	9	1:10	9	1:10	7,80	33:53	4:20	11	5:05	11	5:05	
Runde 6	1,56	7:30	4:48	12	1:37	12	1:37	9,36	41:23	4:25	11	6:15	11	6:15	
Runde 7	1,56	6:47	4:20	7	1:18	7	1:18	10,92	48:10	4:24	11	6:50	11	6:50	
Runde 8	1,56	7:46	4:58	11	1:59	11	1:59	12,48	55:56	4:28	11	8:04	11	8:04	
Runde 9	1,56	7:03	4:31	9	1:37	9	1:37	14,04	1:02:59	4:29	10	9:41	10	9:41	
Letzte Runde Ziel	1,56	7:00	4:29	6	1:07	6	1:07	15,60	1:09:59	4:29	11	9:32	11	9:32	