



9. Schlänger Pflasterlauf

Schlangen / 28.06.2009

Detailauswertung

Laufschule Lisa Schulte

Verein: Laufschule Lisa Schulte
Startnummer: 129

Strecke: 15,60 km
Erwachsenenstaffel

Kategorie:
Erwachsenenstaffel

Gesamt-Zeit: 1:29:27

Geschwindigkeit: 10,06 km/h
Laufleistung: 5:44 min/km

Strecken-Platzierung: 13 (von 13)

Bestzeit der Strecke: 1:00:27

Kategorie-Platzierung: 13(von 13)

Bestzeit in der Kategorie: 1:00:27

Kontrolle	Zwischenzeiten							Teilstreckenwertung				Gesamtwertung			
	Split km	Split Zeit	Split min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Gesam	Rückst. Gesamt	Gesamt km	Gesamt Zeit	Gesamt min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Gesam	Rückst. Gesamt	
Runde 1	1,56	8:57	5:44	13	3:40	13	3:40	1,56	8:57	5:44	13	3:40	13	3:40	
Runde 2	1,56	9:59	6:23	13	4:36	13	4:36	3,12	18:56	6:04	13	8:16	13	8:16	
Runde 3	1,56	9:38	6:10	13	4:01	13	4:01	4,68	28:34	6:06	13	12:09	13	12:09	
Runde 4	1,56	9:10	5:52	13	3:40	13	3:40	6,24	37:44	6:02	13	14:29	13	14:29	
Runde 5	1,56	8:57	5:44	13	3:24	13	3:24	7,80	46:41	5:59	13	17:53	13	17:53	
Runde 6	1,56	6:36	4:13	7	0:43	7	0:43	9,36	53:17	5:41	13	18:09	13	18:09	
Runde 7	1,56	9:49	6:17	13	4:20	13	4:20	10,92	1:03:06	5:46	13	21:46	13	21:46	
Runde 8	1,56	8:09	5:13	13	2:22	13	2:22	12,48	1:11:15	5:42	13	23:23	13	23:23	
Runde 9	1,56	9:09	5:51	12	3:43	12	3:43	14,04	1:20:24	5:43	12	27:06	12	27:06	
Letzte Runde Ziel	1,56	9:03	5:48	12	3:10	12	3:10	15,60	1:29:27	5:44	13	29:00	13	29:00	