

# URKUNDE

100 km im „Grünen Herzen Deutschlands“



## 3. thüringen ULTRA 04.07.2009

### Staffel 4x25 km (100.00 km) Windflüchter ut Meck Pom.

Ingo Holz / Thomas Trostmann  
Dirk Pleß / Siegfried Klinke

Altersklasse: Männerstaffel (GMäV)

Laufzeit: 08:53:31 (5:20 min/km)

Platz in der Altersklasse: 11

Gesamtplatzierung: 11

Zwischenzeiten:

Kontrolle	km	Laufzeit	km/h	km ges.	Laufzeit ges.	km/h ges.
Ruhlaer Skihütte	23.96	02:33:30	8.99	23.96	02:33:30	8.99
Floh-Seligenthal	26.92	02:21:12	11.05	50.88	04:54:42	10.18
Finsterbergen	24.12	01:57:54	12.21	75.00	06:52:36	10.91
Fröttstätt	24.83	02:00:55	11.91	100.00	08:53:31	11.25

## LG „Lauffeuer“ der Feuerwehr Fröttstätt e.V.

