

# URKUNDE

100 km im „Grünen Herzen Deutschlands“



## 3. thüringen ULTRA 04.07.2009

### Staffel 4x25 km (100.00 km) SV Mihla Staffelteam 1.2

Carola Gasa / Dirk Weisshaar  
Silke Scheler / Holger Rasch

Altersklasse: Mixstaffel (GMxV)

Laufzeit: 09:06:04 (5:28 min/km)

Platz in der Altersklasse: 2

Gesamtplatzierung: 15

Zwischenzeiten:

Kontrolle	km	Laufzeit	km/h	km ges.	Laufzeit ges.	km/h ges.
Ruhlaer Skihütte	23.96	02:10:17	10.59	23.96	02:10:17	10.59
Floh-Seligenthal	26.92	02:17:09	11.37	50.88	04:27:26	11.22
Finsterbergen	24.12	02:20:45	10.23	75.00	06:48:11	11.02
Fröttstätt	24.83	02:17:53	10.44	100.00	09:06:04	10.99

LG „Lauffeuer“ der Feuerwehr Fröttstätt e.V.



Thüringer  
Energie