

URKUNDE

100 km im „Grünen Herzen Deutschlands“



3. thüringen ULTRA 04.07.2009

Staffel 4x25 km (100.00 km)

Die Kupferstecher

Andreas Panthen / Frank Meister
Torsten Bönig / Claus Ubl

Altersklasse: Männerstaffel (GMäV)

Laufzeit: 07:27:11 (4:28 min/km)

Platz in der Altersklasse: 2

Gesamtplatzierung: 2

Zwischenzeiten:

Kontrolle	km	Laufzeit	km/h	km ges.	Laufzeit ges.	km/h ges.
Ruhlaer Skihütte	23.96	01:51:27	12.90	23.96	01:51:27	12.90
Floh-Seligenthal	26.92	01:53:04	14.29	50.88	03:44:31	13.60
Finsterbergen	24.12	01:45:22	13.73	75.00	05:29:53	13.64
Fröttstätt	24.83	01:57:18	12.70	100.00	07:27:11	13.42

LG „Lauffeuer“ der Feuerwehr Fröttstätt e.V.

