

URKUNDE

100 km im „Grünen Herzen Deutschlands“



3. thüringen ULTRA 04.07.2009

Staffel 4x25 km (100.00 km)

Oscar am Freitag

Philipp Scheffel / Sven Rettig
Jörg Bauer / Nadine Mark

Altersklasse: Männerstaffel (GMäV)

Laufzeit: 09:33:58 (5:44 min/km)

Platz in der Altersklasse: 17

Gesamtplatzierung: 20

Zwischenzeiten:

Kontrolle	km	Laufzeit	km/h	km ges.	Laufzeit ges.	km/h ges.
Ruhlaer Skihütte	23.96	02:42:43	8.48	23.96	02:42:43	8.48
Floh-Seligenthal	26.92	02:17:51	11.32	50.88	05:00:34	9.98
Finsterbergen	24.12	01:56:13	12.39	75.00	06:56:47	10.80
Fröttstädt	24.83	02:37:11	9.16	100.00	09:33:58	10.45

LG „Lauffeuer“ der Feuerwehr Fröttstädt e.V.



Thüringer Energie