



3. Thüringen ULTRA  
Fröttstädt / 04.07.2009

Detailauswertung

Die lustigen Vier

Startnummer: 403

Strecke: 100,00 km

Staffel 4x25 km

Kategorie:

Männerstaffel

Gesamt-Zeit: 9:02:36

Geschwindigkeit: 11,06 km/h

Laufleistung: 5:26 min/km

Strecken-Platzierung: 13 (von 31)

Bestzeit der Strecke: 6:41:03

Kategorie-Platzierung: 13(von 24)

Bestzeit in der Kategorie: 6:41:03

Kontrolle	Zwischenzeiten								Teilstreckenwertung				Gesamtwertung			
	Split km	Split Zeit	Split min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Gesam	Rückst. Gesamt	Gesamt km	Gesamt Zeit	Gesamt min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Gesam	Rückst. Gesamt		
Ruhlaer Skihütte	23,96	2:08:44	5:22	11	32:07	12	32:07	23,96	2:08:44	5:22	1	-	20			
Floh-Seligenthal	26,92	2:22:34	5:17	16	37:55	18	37:55	50,88	4:31:18	5:19	1	-	20			
Finsterbergen	24,12	2:00:37	5:00	11	20:49	12	20:49	75,00	6:31:55	5:13	1	-	20			
Fröttstädt	24,83	2:30:41	6:04	16	50:42	22	50:42	100,00	9:02:36	5:25	13	2:21:33	13	2:21:33		