



3. Thüringen ULTRA
Fröttstädt / 04.07.2009

Detailauswertung

Löppens Hasen 1

Startnummer: 402

Strecke: 100,00 km

Staffel 4x25 km

Kategorie:

Mixstaffel

Gesamt-Zeit: 9:03:01

Geschwindigkeit: 11,05 km/h

Laufleistung: 5:26 min/km

Strecken-Platzierung: 14 (von 31)

Bestzeit der Strecke: 6:41:03

Kategorie-Platzierung: 1(von 5)

Bestzeit in der Kategorie: 9:03:01

Kontrolle	Zwischenzeiten							Teilstreckenwertung				Gesamtwertung			
	Split km	Split Zeit	Split min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Gesam	Rückst. Gesamt	Gesamt km	Gesamt Zeit	Gesamt min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Gesam	Rückst. Gesamt	
Ruhlaer Skihütte	23,96	2:38:52	6:37	5	31:21	28	1:02:15	23,96	2:38:52	6:37	1	-	19	17:30	
Floh-Seligenthal	26,92	2:25:38	5:24	2	8:29	19	40:59	50,88	5:04:30	5:59	1	-	19	26:04	
Finsterbergen	24,12	1:48:53	4:30	1	-	3	9:05	75,00	6:53:23	5:30	1	-	19	1:34	
Fröttstädt	24,83	2:09:38	5:13	1	-	12	29:39	100,00	9:03:01	5:25	1	-	14	2:21:58	