



3. Thüringen ULTRA  
Fröttstädt / 04.07.2009

Detailauswertung

Löppens Hasen 1

Startnummer: 402

Strecke: 100,00 km

Staffel 4x25 km

Kategorie:

Mixstaffel

Gesamt-Zeit: 9:03:01

Geschwindigkeit: 11,05 km/h

Laufleistung: 5:26 min/km

Strecken-Platzierung: 14 (von 31)

Bestzeit der Strecke: 6:41:03

Kategorie-Platzierung: 1(von 5)

Bestzeit in der Kategorie: 9:03:01

| Kontrolle        | Zwischenzeiten |            |              |            |              |             |                | Teilstreckenwertung |             |               |            | Gesamtwertung |             |                |  |
|------------------|----------------|------------|--------------|------------|--------------|-------------|----------------|---------------------|-------------|---------------|------------|---------------|-------------|----------------|--|
|                  | Split km       | Split Zeit | Split min/km | Platz Kat. | Rückst. Kat. | Platz Gesam | Rückst. Gesamt | Gesamt km           | Gesamt Zeit | Gesamt min/km | Platz Kat. | Rückst. Kat.  | Platz Gesam | Rückst. Gesamt |  |
| Ruhlaer Skihütte | 23,96          | 2:38:52    | 6:37         | 5          | 31:21        | 28          | 1:02:15        | 23,96               | 2:38:52     | 6:37          | 1          | -             | 19          | 17:30          |  |
| Floh-Seligenthal | 26,92          | 2:25:38    | 5:24         | 2          | 8:29         | 19          | 40:59          | 50,88               | 5:04:30     | 5:59          | 1          | -             | 19          | 26:04          |  |
| Finsterbergen    | 24,12          | 1:48:53    | 4:30         | 1          | -            | 3           | 9:05           | 75,00               | 6:53:23     | 5:30          | 1          | -             | 19          | 1:34           |  |
| Fröttstädt       | 24,83          | 2:09:38    | 5:13         | 1          | -            | 12          | 29:39          | 100,00              | 9:03:01     | 5:25          | 1          | -             | 14          | 2:21:58        |  |