



3. Thüringen ULTRA
Fröttstädt / 04.07.2009

Detailauswertung

LG Obersulm

Startnummer: 423

Strecke: 100,00 km

Staffel 4x25 km

Kategorie:

Männerstaffel

Gesamt-Zeit: 9:30:00

Geschwindigkeit: 10,53 km/h

Laufleistung: 5:42 min/km

Strecken-Platzierung: 18 (von 31)

Bestzeit der Strecke: 6:41:03

Kategorie-Platzierung: 16(von 24)

Bestzeit in der Kategorie: 6:41:03

Kontrolle	Zwischenzeiten			Teilstreckenwertung				Gesamtwertung						
	Split km	Split Zeit	Split min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Gesam	Rückst. Gesamt	Gesamt km	Gesamt Zeit	Gesamt min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Gesam	Rückst. Gesamt
Ruhlaer Skihütte	23,96	2:13:05	5:33	12	36:28	14	36:28	23,96	2:13:05	5:33	10	4:21	15	
Floh-Seligenthal	26,92	2:28:54	5:31	17	44:15	20	44:15	50,88	4:41:59	5:32	10	10:41	15	3:33
Finsterbergen	24,12	2:30:14	6:13	21	50:26	26	50:26	75,00	7:12:13	5:45	10	40:18	15	20:24
Fröttstädt	24,83	2:17:47	5:32	13	37:48	16	37:48	100,00	9:30:00	5:42	16	2:48:57	18	2:48:57