



3. Thüringen ULTRA
Fröttstädt / 04.07.2009

Detailauswertung

Steigergazellen

Startnummer: 416

Strecke: 100,00 km

Staffel 4x25 km

Kategorie:

Frauenstaffel

Gesamt-Zeit: 9:31:55

Geschwindigkeit: 10,49 km/h

Laufleistung: 5:43 min/km

Strecken-Platzierung: 19 (von 31)

Bestzeit der Strecke: 6:41:03

Kategorie-Platzierung: 1(von 2)

Bestzeit in der Kategorie: 9:31:55

Zwischenzeiten

Teilstreckenwertung

Gesamtwertung

Kontrolle	Split			Teilstreckenwertung				Gesamtwertung						
	km	Zeit	min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Gesam	Rückst. Gesamt	Gesamt km	Gesamt Zeit	Gesamt min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Gesam	Rückst. Gesamt
Ruhlaer Skihütte	23,96	2:24:58	6:03	1	-	20	48:21	23,96	2:24:58	6:03	1	-	14	3:36
Floh-Seligenthal	26,92	2:14:05	4:58	1	-	9	29:26	50,88	4:39:03	5:29	1	-	14	0:37
Finsterbergen	24,12	2:26:06	6:03	2	11:03	24	46:18	75,00	7:05:09	5:40	1	-	14	13:20
Fröttstädt	24,83	2:26:46	5:54	2	17:31	19	46:47	100,00	9:31:55	5:43	1	-	19	2:50:52