



3. Thüringen ULTRA
Fröttstädt / 04.07.2009

Detailauswertung

Oscar am Freitag

Startnummer: 411

Strecke: 100,00 km

Staffel 4x25 km

Kategorie:

Männerstaffel

Gesamt-Zeit: 9:33:58

Geschwindigkeit: 10,45 km/h

Laufleistung: 5:44 min/km

Strecken-Platzierung: 20 (von 31)

Bestzeit der Strecke: 6:41:03

Kategorie-Platzierung: 17(von 24)

Bestzeit in der Kategorie: 6:41:03

Kontrolle	Zwischenzeiten							Teilstreckenwertung				Gesamtwertung			
	Split km	Split Zeit	Split min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Gesam	Rückst. Gesamt	Gesamt km	Gesamt Zeit	Gesamt min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Gesam	Rückst. Gesamt	
Ruhlaer Skihütte	23,96	2:42:43	6:47	23	1:06:06	30	1:06:06	23,96	2:42:43	6:47	9	33:59	13	21:21	
Floh-Seligenthal	26,92	2:17:51	5:07	11	33:12	13	33:12	50,88	5:00:34	5:54	9	29:16	13	22:08	
Finsterbergen	24,12	1:56:13	4:49	7	16:25	8	16:25	75,00	6:56:47	5:33	9	24:52	13	4:58	
Fröttstädt	24,83	2:37:11	6:19	20	57:12	26	57:12	100,00	9:33:58	5:44	17	2:52:55	20	2:52:55	