



3. Thüringen ULTRA  
Fröttstädt / 04.07.2009

Detailauswertung

4 Musketiere

Startnummer: 404

Strecke: 100,00 km

Staffel 4x25 km

Kategorie:

Mixstaffel

Gesamt-Zeit: 9:37:50

Geschwindigkeit: 10,38 km/h

Laufleistung: 5:47 min/km

Strecken-Platzierung: 21 (von 31)

Bestzeit der Strecke: 6:41:03

Kategorie-Platzierung: 3(von 5)

Bestzeit in der Kategorie: 9:03:01

Kontrolle	Zwischenzeiten								Teilstreckenwertung				Gesamtwertung			
	Split km	Split Zeit	Split min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Gesam	Rückst. Gesamt	Gesamt km	Gesamt Zeit	Gesamt min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Gesam	Rückst. Gesamt		
Ruhlaer Skihütte	23,96	2:07:31	5:19	1	-	10	30:54	23,96	2:07:31	5:19	3		12			
Floh-Seligenthal	26,92	2:55:14	6:30	4	38:05	29	1:10:35	50,88	5:02:45	5:57	3		12	24:19		
Finsterbergen	24,12	2:20:28	5:49	2	31:35	21	40:40	75,00	7:23:13	5:54	3	29:50	12	31:24		
Fröttstädt	24,83	2:14:37	5:25	2	4:59	14	34:38	100,00	9:37:50	5:46	3	34:49	21	2:56:47		