



3. Thüringen ULTRA
Fröttstädt / 04.07.2009

Detailauswertung

LG Thüringen / Sachsen-Anhalt

Startnummer: 422

Strecke: 100,00 km

Staffel 4x25 km

Kategorie:

Männerstaffel

Gesamt-Zeit: 9:51:56

Geschwindigkeit: 10,14 km/h

Laufleistung: 5:55 min/km

Strecken-Platzierung: 24 (von 31)

Bestzeit der Strecke: 6:41:03

Kategorie-Platzierung: 19(von 24)

Bestzeit in der Kategorie: 6:41:03

Kontrolle	Zwischenzeiten							Teilstreckenwertung				Gesamtwertung			
	Split km	Split Zeit	Split min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Gesam	Rückst. Gesamt	Gesamt km	Gesamt Zeit	Gesamt min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Gesam	Rückst. Gesamt	
Ruhlaer Skihütte	23,96	2:19:50	5:50	14	43:13	16	43:13	23,96	2:19:50	5:50	7	11:06	9		
Floh-Seligenthal	26,92	2:38:12	5:52	21	53:33	24	53:33	50,88	4:58:02	5:51	7	26:44	9	19:36	
Finsterbergen	24,12	2:23:03	5:55	19	43:15	23	43:15	75,00	7:21:05	5:52	7	49:10	9	29:16	
Fröttstädt	24,83	2:30:51	6:04	17	50:52	23	50:52	100,00	9:51:56	5:55	19	3:10:53	24	3:10:53	