



3. Thüringen ULTRA
Fröttstädt / 04.07.2009

Detailauswertung

Holzlandpowers

Startnummer: 406

Strecke: 100,00 km

Staffel 4x25 km

Kategorie:

Männerstaffel

Gesamt-Zeit: 10:06:14

Geschwindigkeit: 9,90 km/h

Laufleistung: 6:04 min/km

Strecken-Platzierung: 26 (von 31)

Bestzeit der Strecke: 6:41:03

Kategorie-Platzierung: 21(von 24)

Bestzeit in der Kategorie: 6:41:03

Kontrolle	Zwischenzeiten								Teilstreckenwertung				Gesamtwertung			
	Split km	Split Zeit	Split min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Gesam	Rückst. Gesamt	Gesamt km	Gesamt Zeit	Gesamt min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Gesam	Rückst. Gesamt		
Ruhlaer Skihütte	23,96	2:16:57	5:42	13	40:20	15	40:20	23,96	2:16:57	5:42	5	8:13	7			
Floh-Seligenthal	26,92	2:46:30	6:11	23	1:01:51	27	1:01:51	50,88	5:03:27	5:57	5	32:09	7	25:01		
Finsterbergen	24,12	2:29:02	6:10	20	49:14	25	49:14	75,00	7:32:29	6:01	5	1:00:34	7	40:40		
Fröttstädt	24,83	2:33:45	6:11	18	53:46	24	53:46	100,00	10:06:14	6:03	21	3:25:11	26	3:25:11		