



3. Thüringen ULTRA
Fröttstädt / 04.07.2009

Detailauswertung

Rennsteig Spirit

Startnummer: 407

Strecke: 100,00 km

Staffel 4x25 km

Kategorie:

Männerstaffel

Gesamt-Zeit: 10:53:50

Geschwindigkeit: 9,18 km/h

Laufleistung: 6:32 min/km

Strecken-Platzierung: 27 (von 31)

Bestzeit der Strecke: 6:41:03

Kategorie-Platzierung: 22(von 24)

Bestzeit in der Kategorie: 6:41:03

Zwischenzeiten

Teilstreckenwertung

Gesamtwertung

Kontrolle	Split			Teilstreckenwertung				Gesamtwertung						
	km	Zeit	min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Gesam	Rückst. Gesamt	Gesamt km	Gesamt Zeit	Gesamt min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Gesam	Rückst. Gesamt
Ruhlaer Skihütte	23,96	2:30:58	6:18	19	54:21	23	54:21	23,96	2:30:58	6:18	4	22:14	6	9:36
Floh-Seligenthal	26,92	2:55:58	6:32	24	1:11:19	31	1:11:19	50,88	5:26:56	6:25	4	55:38	6	48:30
Finsterbergen	24,12	2:46:16	6:53	23	1:06:28	28	1:06:28	75,00	8:13:12	6:34	4	1:41:17	6	1:21:23
Fröttstädt	24,83	2:40:38	6:28	21	1:00:39	27	1:00:39	100,00	10:53:50	6:32	22	4:12:47	27	4:12:47