



3. Thüringen ULTRA  
Fröttstädt / 04.07.2009

Detailauswertung

LG Obersulm

Startnummer: 424

Strecke: 100,00 km

Staffel 4x25 km

Kategorie:

Mixstaffel

Gesamt-Zeit: 10:56:20

Geschwindigkeit: 9,14 km/h

Laufleistung: 6:34 min/km

Strecken-Platzierung: 28 (von 31)

Bestzeit der Strecke: 6:41:03

Kategorie-Platzierung: 4(von 5)

Bestzeit in der Kategorie: 9:03:01

Kontrolle	Zwischenzeiten								Teilstreckenwertung				Gesamtwertung			
	Split km	Split Zeit	Split min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Gesam	Rückst. Gesamt	Gesamt km	Gesamt Zeit	Gesamt min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Gesam	Rückst. Gesamt		
Ruhlaer Skihütte	23,96	2:31:50	6:20	4	24:19	24	55:13	23,96	2:31:50	6:20	4		5	10:28		
Floh-Seligenthal	26,92	2:47:18	6:12	3	30:09	28	1:02:39	50,88	5:19:08	6:16	4	14:38	5	40:42		
Finsterbergen	24,12	3:08:56	7:49	5	1:20:03	31	1:29:08	75,00	8:28:04	6:46	4	1:34:41	5	1:36:15		
Fröttstädt	24,83	2:28:16	5:58	4	18:38	20	48:17	100,00	10:56:20	6:33	4	1:53:19	28	4:15:17		