



3. Thüringen ULTRA  
Fröttstädt / 04.07.2009

Detailauswertung

Lenz4Fun

Startnummer: 401

Strecke: 100,00 km

Staffel 4x25 km

Kategorie:

Mixstaffel

Gesamt-Zeit: 11:01:19

Geschwindigkeit: 9,07 km/h

Laufleistung: 6:37 min/km

Strecken-Platzierung: 29 (von 31)

Bestzeit der Strecke: 6:41:03

Kategorie-Platzierung: 5(von 5)

Bestzeit in der Kategorie: 9:03:01

Zwischenzeiten

Teilstreckenwertung

Gesamtwertung

Kontrolle	Split			Teilstreckenwertung				Gesamtwertung						
	km	Zeit	min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Gesam	Rückst. Gesamt	Gesamt km	Gesamt Zeit	Gesamt min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Gesam	Rückst. Gesamt
Ruhlaer Skihütte	23,96	2:28:58	6:13	3	21:27	21	52:21	23,96	2:28:58	6:13	5		4	7:36
Floh-Seligenthal	26,92	2:55:44	6:31	5	38:35	30	1:11:05	50,88	5:24:42	6:22	5	20:12	4	46:16
Finsterbergen	24,12	2:54:19	7:13	4	1:05:26	29	1:14:31	75,00	8:19:01	6:39	5	1:25:38	4	1:27:12
Fröttstädt	24,83	2:42:18	6:32	5	32:40	29	1:02:19	100,00	11:01:19	6:36	5	1:58:18	29	4:20:16