



3. Thüringen ULTRA  
Fröttstädt / 04.07.2009

Detailauswertung

Vehemare Ultras

Startnummer: 417

Strecke: 100,00 km

Staffel 4x25 km

Kategorie:

Männerstaffel

Gesamt-Zeit: 11:09:21

Geschwindigkeit: 8,96 km/h

Laufleistung: 6:41 min/km

Strecken-Platzierung: 31 (von 31)

Bestzeit der Strecke: 6:41:03

Kategorie-Platzierung: 24(von 24)

Bestzeit in der Kategorie: 6:41:03

Kontrolle	Zwischenzeiten							Teilstreckenwertung				Gesamtwertung			
	Split km	Split Zeit	Split min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Gesam	Rückst. Gesamt	Gesamt km	Gesamt Zeit	Gesamt min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Gesam	Rückst. Gesamt	
Ruhlaer Skihütte	23,96	3:21:00	8:23	24	1:44:23	31	1:44:23	23,96	3:21:00	8:23	2	1:12:16	2	59:38	
Floh-Seligenthal	26,92	2:04:39	4:37	5	20:00	5	20:00	50,88	5:25:39	6:24	2	54:21	2	47:13	
Finsterbergen	24,12	3:06:58	7:45	24	1:27:10	30	1:27:10	75,00	8:32:37	6:50	2	2:00:42	2	1:40:48	
Fröttstädt	24,83	2:36:44	6:18	19	56:45	25	56:45	100,00	11:09:21	6:41	24	4:28:18	31	4:28:18	