

# URKUNDE

100 km im „Grünen Herzen Deutschlands“



3. thüringen ULTRA 04.07.2009

**Thüringen Ultra (100.00 km)**

**Böttle, Martin**

EK Schwaikheim

Altersklasse: Männer M45 (M45U)

Laufzeit: 09:14:02 (5:32 min/km)

Platz in der Alterklasse: 3

Gesamtplatzierung: 5

Zwischenzeiten:

Kontrolle	km	Laufzeit	km/h	km ges.	Laufzeit ges.	km/h ges.
Ruhlaer Skihütte	23.96	02:17:41	10.44	23.96	02:17:41	10.44
Floh-Seligenthal	26.92	02:23:19	11.27	50.88	04:41:00	10.86
Finsterbergen	24.12	02:11:49	10.98	75.00	06:52:49	10.90
Fröttstädt	24.83	02:21:13	10.55	100.00	09:14:02	10.83

LG „Lauffeuer“ der Feuerwehr Fröttstädt e.V.

