

# URKUNDE

100 km im „Grünen Herzen Deutschlands“



3. thüringen ULTRA 04.07.2009

## Thüringen Ultra (100.00 km)

**Miller, Meik**

Rheindammkenianer Speyer

Altersklasse: Männer M35 (M35U)

Laufzeit: 13:07:29 (7:52 min/km)

Platz in der Alterklasse: 13

Gesamtplatzierung: 93

### Zwischenzeiten:

| Kontrolle        | km    | Laufzeit | km/h | km ges. | Laufzeit ges. | km/h ges. |
|------------------|-------|----------|------|---------|---------------|-----------|
| Ruhlaer Skihütte | 23.96 | 02:41:31 | 8.54 | 23.96   | 02:41:31      | 8.54      |
| Floh-Seligenthal | 26.92 | 03:07:22 | 8.33 | 50.88   | 05:48:53      | 8.60      |
| Finsterbergen    | 24.12 | 03:28:56 | 6.89 | 75.00   | 09:17:49      | 8.07      |
| Fröttstädt       | 24.83 | 03:49:40 | 6.27 | 100.00  | 13:07:29      | 7.62      |

LG „Lauffeuer“ der Feuerwehr Fröttstädt e.V.



für ein besseres Leben



www.jenner-com.de

www.prestshop-xxl.de

